

Accompagner les  
publics accueillis :  
Partager la parole

# Comprendre le comportement dépressif

Les stagiaires s'engagent à suivre les deux journées.

2 jours : Jeudi 2 février & jeudi 15 mars, 9h-17h, Toulon

## Public

Toute personne, salariée ou bénévole, en contact avec des personnes en souffrance psychique

## Intervenant

Géraldine PAOLIN-LOIR, psychologue clinicienne

## Objectifs

- ◆ A partir des attentes et des préoccupations, apprendre à se donner les moyens de :
  - ◇ Comprendre les différentes formes de la dépression
  - ◇ Comprendre les facteurs déclenchants
  - ◇ Comprendre leurs symptômes et les reconnaître
  - ◇ Comprendre les enjeux
- ◆ Apprendre à se positionner en conséquence

## Programme

- ◇ Qu'est-ce que la dépression ?
- ◇ Les différentes formes de la dépression
- ◇ Reconnaissance des différents symptômes
- ◇ Facteurs déclenchants
- ◇ Echelle de dépression de Hamilton
- ◇ Décompensation
- ◇ Facteurs de risque suicidaire
- ◇ Prévention
- ◇ Dépression et suicide
- ◇ Analyse de pratique

## Pédagogie

- ◆ Présentation du formateur et des stagiaires
- ◆ Adaptation du contenu aux attentes des formés
- ◆ Alternance d'apports théoriques et pratiques
- ◆ Sollicitation active des stagiaires

## Encadrement et évaluation

- ◆ Suivi de la session effectué par le personnel de l'organisme de formation
- ◆ Suivi des émargements et des évaluations par le formateur
- ◆ Questionnaire d'auto-évaluation prévu à la fin de la session
- ◆ Remise d'une attestation de formation individualisée

## Moyens techniques

- ◆ Le programme est rappelé au début de la session
- ◆ Supports collectifs de travail

## Prix : les 2 journées

Salariés : 450€  
Particuliers : 30€