

# La Ronde Solidaire

## Un espace convivial au cœur de la Beaucaire

### Crée par l'association VIGIES

L'association VIGIES propose, au cœur de la Beaucaire, à des personnes ayant de petits revenus, un ensemble de services et d'outils de proximité

### Une Epicerie Solidaire

#### Présentation

Un panier alimentaire équilibré (aliments de base, fruits, légumes, laitages)

Un accueil chaleureux et des conseils pratiques

Un accompagnement à la gestion d'un budget alimentaire

#### Horaires

Mardi après midi de 14h30 à 16h30 et Jeudi matin de 9h30 à 11h30

Conditions d'accès : l'épicerie solidaire est accessible à toute personne orientée par un travailleur social (inscriptions le jeudi matin de 9h30 à 11h30).



### Une vêtementerie - La boutique « Mijolène »

#### Présentation

Mijolène vous propose des vêtements d'occasion de bonne qualité (vêtements bébés, enfants, femmes, chaussures, accessoires, ...)

Horaires Lundi et Jeudi de 9h-12h30 et de 14h à 16h30

Mercredi de 9h à 12h30

Conditions d'accès : ouvert à tous publics



### Un atelier cuisine

#### Présentation

L'atelier cuisine vous propose un moment d'échanges et de rencontres, une recette de cuisine et des conseils pratiques ;

#### Horaires

Chaque dernier jeudi du mois de 14h à 16h

#### Conditions d'accès

Inscription préalable auprès d'une personne de l'association



### Des activités et des animations

#### Présentation

Des activités manuelles, des ateliers d'information (commerce équitable, diététique, ...)

Horaires : le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> jeudis du mois de 14h à 16h

Conditions d'accès : ouvert à tous publics

Pour tous renseignements, contacter l'association au **04.94.89.21.48**



Var Innovation pour la Gestion des Initiatives d'Economie Solidaire  
TOUR 80 - HLM LA BEUCAIRE - 83200 TOULON  
Tél. : 04.94.29.74.89 / [vigies@free.fr](mailto:vigies@free.fr)