

# Vivre la terre, et si la nature avait besoin de vous ?



Animatrice en cultures régénératives, un jardin-forêt l'a ouvert à l'observation des impacts de nos actions. Elle propose de développer le lien existant entre nos «jardins intérieurs» et la nature.

Par Guylaine DIENIS

## Programme

1.

**Observation** de vos ressentis intérieurs personnels liés aux expériences proposées et lors des mises en situation dans des espaces du jardin de la Castille

2.

**Pratiques en agroécologie et permaculture**, en agissant concrètement dans le développement du jardin, tout en vous centrant sur vos expériences personnelles liées à l'apprentissage des cultures régénératives

3.

**Thèmes pouvant être abordés** : composts, mulch, plantes fixatrices d'azote, préparation et plantation d'une bande de culture, concept de jardin-forêt... La partie pratique peut se faire en fonction des besoins du moment au jardin.

## Objectifs de la formation

Observer, nourrir, cultiver vos «jardins intérieurs» en lien avec les activités du jardin solidaire et agroécologique de la Castille.

Ceci pour accroître votre autonomie tant dans votre parcours personnel que relationnel.

**Durée** 1 à 5 jours

**Prix** 600 €

**Date** 31 mai - 14 et 26 juin  
13 septembre - 4 octobre

**Lieux** Jardin solidaire de la Castille

**Publics** Salariés, bénévoles  
souhaitant avoir une  
approche écologique