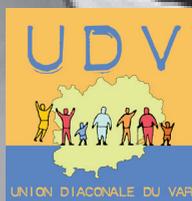


FORMATIONS | 2019

UNIR
NOS DIVERSITÉS
POUR MIEUX SERVIR



L'Union Diaconale du Var regroupe 25 associations luttant contre l'exclusion sociale et oeuvrant ensemble pour la dignité de toute personne, sur les territoires du Var. Elle accueille et accompagne à l'autonomie des gens de la rue, des personnes en réinsertion sociale et professionnelle, des migrants, des familles en difficultés, des jeunes mères, des familles de détenus, etc.

Elle met en oeuvre la diaconie dans le Var. Elle se met en effet en tenue de service auprès des personnes fragiles, et de toutes formes de pauvreté.

Depuis 2002, elle s'est dotée d'un organisme de formation, appelé «UDV Formation» (anciennement «Syform»). Cette structure propose chaque année des formations individuelles et collectives dans les domaines associatif et médico-social, à Toulon ou sur votre territoire. Elle vous accompagne également, vous conseille et apporte son expertise pour répondre à vos besoins de formation.

Pour participer à une formation

UDV Formation

363, avenue Colonel Picot

83 100 TOULON

04 94 24 90 01

formation@udv-services.fr

plus d'infos sur www.udv-asso.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA
N°SIREN 353 229 0320 - Code APE 8889B



Modalités pédagogiques et techniques des sessions de formation

Pédagogie

- Présentation commune du formateur et des stagiaires
- Adaptation du contenu aux attentes du groupe de stagiaires
- Alternance de théorie et d'exercices
- Sollicitation active des stagiaires, le plus souvent par des mises en situation, jeux de rôle, diaporamas et co-construction d'outils

Encadrement

- Suivi de la session par le personnel de l'organisme de formation
- Suivi des émargements et des évaluations par le formateur

Evaluations

Questionnaire d'auto-évaluation à chaud prévu à la fin de la formation

Questionnaire d'auto-évaluation à froid prévu 2 à 6 mois après la formation

Remise d'une attestation de formation individualisée

Moyens techniques

- Le programme est rappelé en début de session.
- Des supports collectifs de travail sont mis à disposition :

De manière générale : un paper-board et/ou un tableau blanc et/ou un vidéo projecteur sont à disposition des formateurs s'ils le souhaitent.

Pour les formations bureautiques : un ordinateur est mis à disposition de chaque participant.

Renseignements pratiques

Les formations proposées dans ce catalogue s'adressent aux personnes qui travaillent dans le secteur associatif, sanitaire et social.

Les conditions d'inscription

Pour participer à l'une des formations proposées dans ce catalogue, vous pouvez :

- soit nous envoyer un mail d'inscription à formation@udv-services.fr
- soit nous téléphoner au 04 94 24 90 01

Les inscriptions sont acceptées dans la limite des places disponibles

Les frais d'hébergement, de transport et de repas ne sont pas compris dans le coût du stage

Lieu et horaires de formation

Sauf indication contraire sur la convocation, le lieu de formation habituel est :

Secrétariat Général de l'UDV - Maison Providence

363 AV. Colonel Picot - 83100 Toulon

Horaires : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

La gestion administrative

Suite à votre demande d'inscription, l'organisme de formation vous enverra le programme détaillé ainsi que le règlement intérieur concernant votre future formation. Après confirmation de votre participation, une convocation vous sera adressée 10 jours avant le début de la session.

A l'issue du stage :

Le stagiaire s'engage à remplir une fiche d'évaluation, document indispensable au remboursement de la formation par l'organisme financeur.

Une attestation de formation individualisée sera remise à chaque participant au vu de la feuille d'émargement.

Toute absence à une partie de la session donne lieu à modification de l'attestation.

Les conditions d'annulation

Du fait du stagiaire : En cas d'annulation par la structure ou le participant 10 jours calendaires avant la date de la formation, la structure s'engage à verser à l'organisme de formation une pénalité contractuelle de renonciation unilatérale dont le montant est fixé à 50% du prix du stage TTC.

Pour toute formation commencée ou toute absence le jour même de la formation, la structure s'engage à verser à l'organisme de formation une pénalité contractuelle de renonciation unilatérale dont le montant est fixé à 100% du prix du stage TTC.

Il est rappelé que les pénalités contractuelles ne sont pas imputables sur les fonds de la formation professionnelle.

Du fait de l'organisme de formation : Si le nombre d'inscriptions est insuffisant au bon déroulement du stage, l'organisme de formation se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session.

Chers amis lecteurs,

Nous nous retrouvons chaque année pour un nouveau livret de formation et cet édito pourrait bien prendre la forme d'un marronnier. Vous savez, cet article que les journalistes nous réservent pour les jours creux ou un événement récurrent qu'il faut encore et toujours présenter.

On pourrait penser qu'on a déjà tout dit sur la formation, et pourtant, vous en conviendrez avec moi, j'en suis certain, il y a des évidences qui méritent d'être martelées.

On ne se forme pas d'abord pour soi, mais pour mieux servir.

On découvre que ce faisant, la seule rencontre avec les autres est riche de découvertes, de manières de faire, de façon d'être qui méritent qu'on y soit venu avant même d'avoir commencé la formation elle-même.

On goûte le bonheur de prendre du recul, de lever le nez, de découvrir qu'on n'est pas seul à vivre ses difficultés : cela ouvre l'esprit à l'écoute et à l'échange.

On s'aperçoit assez vite que la formation peut concerner tout type de personne ; il y en a pour tous les goûts, cela rend humble et facilite l'apprentissage.

En bref, rencontrer les autres, contribue déjà se former.

Vous trouverez dans ce livret de nombreuses propositions, très variées, vous y serez les bienvenus et toucherez du doigt la force d'un réseau, d'une famille, ouverte à tous.

Thierry O'Neill
Président





Mieux accompagner les publics



Evoluer dans nos pratiques



Plus de sécurité

F22

18 février, 2 avril, 24 juin, 1^{er} octobre ou 25 novembre
Découvrez le réseau de l'UDV.

F8

26 et 28 mars
Réussissez vos prises de paroles.

F17

28 et 29 mars
Managez vos bénévoles.

F16

1^{er} et 2 avril
Pilotez et animez votre équipe au quotidien.

F6

2 avril
Comprenez les enjeux de la transition écologique.

F21

4 avril, 25 juin, 19 septembre et 17 octobre
Appréhendez la fonction de Trésorier.

F11

23, 25 et 26 avril
Appréhendez les fondamentaux du droit du travail.

F10

29 avril, 6, 13, 20 et 27 mai
Améliorez vos compétences bureautiques.

F19

16 mai ou 14 novembre
Votre formation PSC1 par des formateurs de terrain.

F15

3 et 4 juin
Recherchez des fonds privés.

F20

6 juin
Prévention du risque routier, vous êtes tous concernés.

F23

11 et 12 juin
Managez vos équipes en cohérence avec vos valeurs chrétiennes.

F12

18 juin
Préparez efficacement vos demandes de subvention.

F3

20 et 21 juin
Accompagnez l'accès aux droits : protection sociale et accès aux droits sociaux des étrangers.

F9

2 juillet
Communiquez via les réseaux sociaux.

F18

4 juillet
Prévenez le Burn Out et le Bore Out professionnels.

F13

24 septembre
Préparez votre budget, la base pour une bonne gestion budgétaire.



**Les incontournables
du réseau UDV**



**Spéciales
bénévoles**



**En partenariat
avec le
CODES 83**

F14

26 septembre

Comprenez les spécificités de la comptabilité associative.

F5

3 et 4 octobre, 17 et 18 octobre

Appréhendez la relation interculturelle dans votre travail social.

F4

7 et 8 octobre

Intelligence interculturelle et prévention de la radicalisation.

F1

14 et 15 octobre

Accueillez et écoutez.

F2

7 et 8 novembre

Redonnez courage et confiance aux parents accompagnés.

F7

19 et 26 novembre, 3 décembre

Communiquez sans violence.

F24

Nous consulter pour connaître les dates

Epanouissez vous comme Volontaire Civique.

F25

Nous consulter pour connaître les dates

Les enjeux de la métropole TPM pour la solidarité.

F26

Nous consulter pour connaître les dates

Accueillir et écouter.

F27

Nous consulter pour connaître les dates

Devenez acteur face à une détresse vitale.

F28

Nous consulter pour connaître les dates

Comprenez les accueillis souffrant de maladies mentales.

F29

Nous consulter pour connaître les dates

Donnez du sens à votre engagement.

F30

Nous consulter pour connaître les dates

Se repérer dans le labyrinthe des dispositifs de lutte contre l'exclusion sociale.

F31

Nous consulter pour connaître les dates

Adaptez votre écoute pour discerner les dispositifs sociaux à mettre en œuvre.

F32

Nous consulter pour connaître les dates

Relisez vos pratiques de l'accompagnement des plus précaires.

F33

Retrouvez les dates et formations du CODES 83 sur la page F33

En partenariat avec le CODES 83.

Mieux accompagner les publics

F1 Accueillez et écoutez

F2 Redonnez courage et confiance aux personnes accompagnées

F3 Accompagnez l'accès aux droits : protection sociale et accès aux droits sociaux des personnes étrangères

F4 Intelligence interculturelle et prévention de la radicalisation

F5 Appréhendez la relation interculturelle dans le travail social

F6 Comprenez les enjeux de la transition écologique



ACCUEILLENZ ET ÉCOUTEZ



Formation par Marie LACROIX

Consultante et enseignante en ressources humaines et communication, ancienne RH dans un grand groupe, elle est aujourd'hui formatrice pour adulte.

OBJECTIFS

- Approfondir les techniques d'accueil et d'écoute
- Maîtriser l'impact du non verbal dans sa communication
- Aborder la relation d'aide avec aisance et professionnalisme
- Identifier et désamorcer les situations délicates

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 560€
- **Dates** 14 et 15 octobre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Toute personne souhaitant se former aux techniques d'écoute

PROGRAMME

- **La communication non verbale**
Rappel : quelques idées clefs sur la communication.
Mesurer l'importance du non verbal dans la communication.
Utiliser le corps comme outil relationnel
Le para verbal : voix, timbre, tonalité
Le sourire, la gestuelle : posture, mouvement, rythme.
Être congruent : message réel ou message apparent ?
- **Le langage, un outil professionnel pour soigner l'image offerte au visiteur**
Veiller à la qualité de son espace de réception.
La formulation positive.
Le langage pour s'affirmer.
Les présuppositions qui rassurent.
Les temps pour convaincre (présent, futur)
Les expressions à éviter.
Le questionnement efficace
- **Ancrer les bons réflexes pour conserver une présence positive au quotidien**
Identifier les ressources utiles pour gérer ses émotions.
Engager une communication non violente.



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

REDONNEZ COURAGE ET CONFIANCE AUX PARENTS ACCOMPAGNÉS

Formation par Magali MENUET

Magali rencontre les jeunes en éducation affective, relationnelle et sexuelle et les parents comme conseillère conjugale et familiale. Son expérience : soutenir les parents pour une aide directe aux enfants !

OBJECTIFS

- Mesurer et cibler l'aide dont a besoin votre interlocuteur.
- Expérimenter des outils pédagogiques.
- Evaluer votre capacité à adapter ces outils.
- Vérifier votre posture pour la réajuster si besoin.

PROGRAMME

■ Aide à la parentalité

Mais de quoi parlons-nous ? Est ce une nouvelle discipline ? Un concept ? Ou une réalité vieille comme le monde ?

Durant 2 jours, nous allons travailler, découvrir, confronter nos représentations, nos expériences, nos idées, nos échecs et nos talents par le biais d'outils pédagogiques simples et accessibles à tous les publics. Nous cheminerons sur les pas de la construction psycho-affective de l'enfance à l'âge adulte pour en saisir les possibles résonances en tant que parents. Les apports théoriques nous éclaireront (estime de soi, gestion des émotions, communication, posture, écoute, autorité...) pour nous permettre de répondre à une demande sans nous mettre en danger.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 560€
- **Dates** 7 et 8 novembre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Tout public impliqué dans la relation d'aide et d'accompagnement



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 - code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

ACCOMPAGNEZ L'ACCÈS AUX DROITS : PROTECTION SOCIALE ET ACCÈS AUX DROITS SOCIAUX DES PERSONNES ÉTRANGÈRES

Formation par Hervé GOUYER

Responsable du pôle juridique E.S.P.A.C.E (Espace de Soutien aux Professionnels de l'Accueil et du Conseil aux Étrangers) Centre de ressources régional pour les acteurs de l'intégration à Marseille.

En partenariat avec



OBJECTIFS

- Maîtriser les conditions d'accès aux dispositifs de protection sociale en France pour les personnes étrangères (savoir faire le lien entre leur statut administratif et leurs droits sociaux)
- Savoir faire un recueil de données pour évaluer les possibilités d'accès aux droits sociaux
- Mettre en application les textes juridiques à travers l'étude de cas concrets
- Améliorer l'orientation et/ou l'accompagnement des publics

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 990€
- **Dates** 20 et 21 juin
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Salariés et bénévoles au contact du public et des personnes étrangères

PROGRAMME

- **Droit au séjour et droits sociaux des citoyen.ne.s de l'Union Européenne et des membres de leur famille**
La liberté de circulation des citoyen.ne.s de l'UE et des membres de leur famille
L'ouverture du droit au séjour des différentes catégories (travailleur.euse.s, inactif.ve.s, étudiant.e.s)
Le maintien du droit au séjour en cas d'évolution de leur situation initiale et le droit au séjour permanent, éclairés par la jurisprudence
La dispense de détenir un titre de séjour pour les citoyen.ne.s de l'UE mais pas pour les membres de leur famille non ressortissant.e.s de l'UE
Le principe de l'égalité de traitement et la reconnaissance du droit au séjour pour l'ouverture des droits sociaux en France.
- **La protection sociale en France des personnes étrangères non européennes**
Repères fondamentaux pour l'accès aux droits sociaux des personnes étrangères
Approches thématiques par « catégories de prestations sociales » (prestations familiales, allocations logement, RSA, ASPA, AAH...)
Approches par « catégories de statuts administratifs » des personnes étrangères (étrangers nouvellement arrivés en France, ressortissants d'Etats tiers ayant des droits dans un autre Etat membre UE...)



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 - code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

INTELLIGENCE INTERCULTURELLE ET PRÉVENTION DE LA RADICALISATION



Formation par Alain CABRAS

Expert en management interculturel, Alain est formateur et consultant auprès des entreprises et des pouvoirs publics sur les sujets d'interculturalité, du fait religieux, de laïcité et des croyances collectives.

OBJECTIFS

- Permettre aux professionnels de comprendre et repérer la radicalisation, en référence au cadre légal.
- Favoriser l'évolution de leur pratique à partir d'éléments de connaissance et d'analyse de problématiques, pour mieux prévenir.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 910€
- **Dates** 7 et 8 octobre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Salariés et bénévoles au contact du public

PROGRAMME

■ **Module 1 – Clarifier et comprendre le sens des mots.**

Les concepts clés :

- Les participants seront invités à coucher, sur le tableau, les mots que leur évoque le djihad.
- Qui sont les djihadistes français ?
- Les chiffres et cartes du ministère

■ **Module 2 – Pour aller plus loin**

Géopolitique du djihad et moyens de propagande employés par les djihadistes.

- Propagande et rhétorique djihadistes de l'Intérieur,
- La sociologie et les propos tenus.

■ **Module 3 - Détecter et agir**

Temps 1 : matin

- Le processus de radicalisation
- Parcours de jeunes radicalisés (ateliers)

Temps 2 : après-midi

Que peuvent faire les acteurs de terrain lorsqu'ils sont confrontés à un jeune qu'ils pensent radicalisé ?

- Le signalement
- Quel est le mode de fonctionnement du numéro vert et des cellules préfectorales ?



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

APPRÉHENDEZ LA RELATION INTERCULTURELLE DANS LE TRAVAIL SOCIAL



Formation par Didier MAVINGA LAKE

Docteur en psychopathologie, psychanalyste et anthropologue.

OBJECTIFS

- Améliorer l'écoute, l'accueil et la communication avec la personne accueillie
- Prendre en compte la trajectoire, les valeurs, les représentations de la personne
- Etablir une relation et optimiser l'accompagnement

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 4 jours
- **Prix** 1120€
- **Dates** 3, 4, 17 et 18 octobre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles, travailleurs sociaux, équipe d'accompagnateurs, assistantes sociales et psychologues

PROGRAMME

- **Réflexion**
Sur les notions de culture et d'interculturalité pour aider les professionnels à prendre conscience de l'influence qu'exercent sur eux leur propre culture et leurs propres convictions religieuses ou philosophiques
- **Présentation de ce qu'est l'interculturalité, ses avantages**
- **Les interactions entre accueillants / Accueillis dans un milieu interculturel**
- **Mettre en pratique**
la démarche interculturelle dans la relation Accueillant / Accueilli
- **Les cadres de références des cultures extra-Occidentales**
- **La communication interculturelle**



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

COMPRENEZ LES ENJEUX DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE



Formation par Emmanuel GROSSETETE

Diplômé en aménagement durable des territoires, il intervient sur la responsabilité sociétale de l'entreprise et la transition écologique. Il a travaillé au CNRS sur les enjeux de l'économie circulaire comme levier de développement territorial.

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux de la transition écologique
- Connaître la définition des nouveaux modèles économiques, leurs forces et faiblesses
- Acquérir des ordres de grandeur sur les problèmes environnementaux
- Connaître les gestes utiles à la transition énergétique
- Connaître ce qui se fait sur la Métropole Toulonnaise

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1/2 journée ou 1 jour
- **Prix** 280€
- **Dates** 2 avril
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Salariés et bénévoles souhaitant avoir une approche écologique

PROGRAMME

- **Etat des lieux mondial**
Ressources disponibles (eau, énergie, biodiversité) et demande.
- **Conséquences actuelles**
L'emballement de la consommation (changement d'ère géologique, émissions polluantes, changement climatique, baisse de la biodiversité) et prospectives
- **Genèse d'une prise de conscience environnementale mondiale**
- **Piste de réflexion : l'écologie intégrale**
- **Solutions concrètes**
A grandes échelles (nouveaux modèles économiques) et à petites échelles (éco gestes)
- **Visite sur le terrain**
Pour le format d'une journée : rencontre avec les acteurs du changement présents sur l'aire toulonnaise (fab lab, pharmacie, coopérative solidaire, coworking, recyclerie etc.)



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

Evolution dans nos pratiques

F7 Communiquez sans violence

F8 Réussissez vos prises de paroles

F9 Communiquez
via les réseaux sociaux

F10 Améliorez vos compétences
en bureautique

F11 Appréhendez les fondamentaux
du droit du travail

F12 Préparez efficacement
vos demandes de subvention

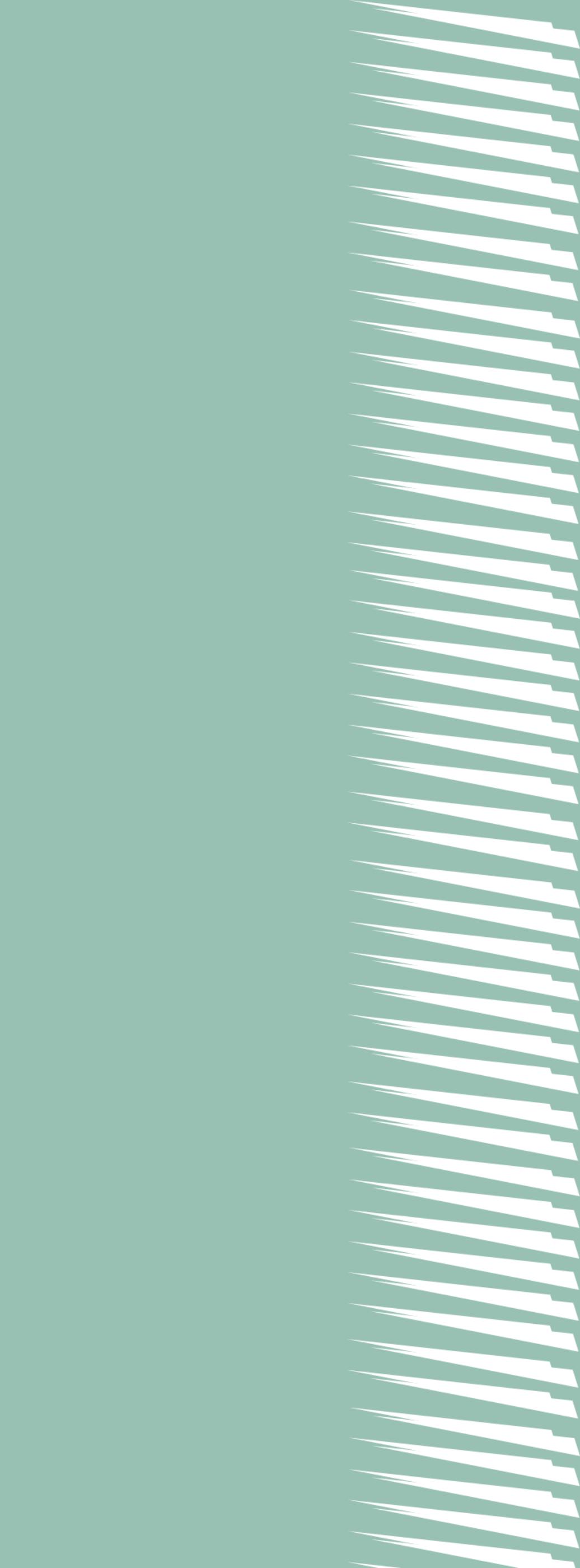
F13 Préparez votre budget, la base
pour une bonne gestion budgétaire

F14 Comprenez les spécificités
de la comptabilité associative

F15 Recherchez des fonds privés

F16 Pilotez et animez
votre équipe au quotidien

F17 Managez vos bénévoles



COMMUNIQUEZ SANS VIOLENCE



Formation par Bénédicte DANTES

Spécialisée en Communication et Gestion de Conflits, Accompagnement au Changement et Développement des Personnes. Heureuse de contribuer au fonctionnement plus harmonieux des corps sociaux, familles, équipes associatives et professionnelles.

OBJECTIFS

- Gérer les situations conflictuelles du quotidien
- Améliorer en profondeur nos relations personnelles et professionnelles
- Transformer nos désaccords en accords

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 3 jours
- **Prix** 840€
- **Dates** 19 et 26 novembre
3 décembre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Salariés et bénévoles
au contact du public

PROGRAMME

- **Comprendre les différentes sources de conflits**
- **Apprendre à poser un cadre de rencontre et à restaurer le dialogue**
- **Accueillir et gérer ses émotions**
- **S'exprimer clairement pour être entendu et écouter l'autre de manière empathique**
- **Identifier ses intérêts et permettre à l'autre de nommer les siens**
- **Négocier efficacement pour trouver une solution satisfaisante pour chacun**



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

RÉUSSISSEZ VOS PRISES DE PAROLES



Formation par Olivier ARNERA

Comédien, metteur en scène, professeur d'art oratoire, fondateur du Parvis des Arts à Marseille, animateur de la Maison des Arts de Parole.

OBJECTIFS

- Libérer la parole de chacun
- Les secrets des grands orateurs vous seront transmis, chacun-e portera sa parole dans diverses situations professionnelles et bénéficiera d'une évaluation personnalisée.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 560€
- **Dates** 26 et 28 mars
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Toute personne voulant approfondir sa technique de prise de parole

PROGRAMME

■ Première journée

Les fondamentaux de la prise de parole

Techniques corporelles

- L'accueil du regard de l'autre et l'image de soi
- L'ancrage au sol, la verticalité et la respiration
- Le non-verbal

Techniques vocales

- Trouver son médium et travailler son élocution
- L'adresse et le vouloir vocal
- Les responsabilités de l'orateur
- L'écoute et le don du regard
- La première et la dernière impression
- La préparation d'une intervention

■ Seconde journée

La parole en situation professionnelle

La parole dialoguée et échangée

- Le face à face et la troisième oreille
- L'animation de réunion et de débat

La parole comme force de conviction

- La présentation personnelle
- L'exposé et les techniques du «talk»
- La parole en situation de crise
- La gestion du stress en temps de crise



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

COMMUNIQUEZ VIA LES RÉSEAUX SOCIAUX



Formation par Delphine DUMONT

Chargée de communication au sein du service communication de l'UDV.

OBJECTIFS

- Découvrir et comprendre les différentes fonctionnalités de Facebook
- Définir les besoins en communication de vos structures et y répondre grâce aux réseaux sociaux.
- Créer son profil/sa page/son groupe sur Facebook
- Découvrir les autres réseaux sociaux et leurs fonctionnalités : Twitter, Instagram, Youtube, Pinterest...

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** 280€
- **Dates** 2 juillet
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Salariés, bénévoles en charge de projets ou de la communication d'une structure

PROGRAMME

■ **Découverte de l'outil Facebook**

Premiers pas sur Facebook et découverte des fonctionnalités de base
Définition des besoins propres à chaque participant

■ **Profil, groupe, page et événements**

Photo de profil et de couverture
Outils de publication
Timeline
Gestion de la vie privée
Ajouter des « amis »
Politique de confidentialité
Diffuser sa page
Statistiques
Création et diffusion d'évènements

■ **Ouverture sur les autres réseaux sociaux**

Découvrir les spécificités et l'utilisation des différentes interfaces
Twitter
Instagram
Youtube
Pinterest



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

AMÉLIOREZ VOS COMPÉTENCES EN BUREAUTIQUE



Formation par Pascale VASNIER

Formatrice depuis 1990, Pascale est une passionnée de bureautique. Sa plus grande motivation est le partage et la transmission des compétences dans un cadre convivial.

OBJECTIFS

- Permettre à chaque stagiaire de choisir les modules dont il a besoin pour compléter et/ou perfectionner ses compétences
- Travailler directement sur les documents et fichiers des stagiaires.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 à 5 jours
(selon vos besoins)
- **Prix** 280€ par jour
- **Dates** 29 avril
6, 13, 20 et 27 mai
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes souhaitant se former ou se perfectionner à l'utilisation des différents logiciels

PROGRAMME

- **Logiciels abordés**
Excel, Word, PowerPoint, Messagerie et navigation internet.
- **Un questionnaire de positionnement et d'attentes**
Il vous sera adressé avant le démarrage de la formation.

Le effectif réduit (5 à 6 participants), et l'exploitation du questionnaire permettent d'adapter le programme à vos besoins et votre niveau.

APPRÉHENDEZ LES FONDAMENTAUX DU DROIT DU TRAVAIL



Formation par Louise MARET

Passionnée par les relations humaines, elle est formatrice en droit social et appréhende les problématiques d'harcèlement moral et sexuel depuis plus de 10 ans. Certifiée par l'institut professionnel des comptables et fiscalistes niveau expert

OBJECTIFS

- Appliquer la réglementation en droit du travail.
- Anticiper les risques dans la gestion du personnel.
- Maitriser l'évolution du contrat en y insérant les clauses adéquates.
- Sécuriser ses pratiques.

INFOS PRATIQUES

| | |
|------------------|---------------------------|
| ■ Durée | 3 jours |
| ■ Prix | 840€ |
| ■ Dates | 23, 25 et 26 avril |
| ■ Lieux | Toulon |
| ■ Publics | Responsables de structure |

PROGRAMME

- **Identifier les règles applicables à votre structure**
Articuler loi, convention collective, usages, règlement intérieur et contrat de travail.
- **Les étapes de la vie du contrat de travail**
Embauche et choix du contrat.
Les clauses obligatoires et facultatives : clause de mobilité, dédit de formation, non concurrence, confidentialité...
Anticiper l'évolution du contrat de travail
- **Gestion du contrat de travail**
Durée du travail et aménagements.
Modalités d'exercice du pouvoir disciplinaire.
Comportements fautifs : comment caractériser la faute et exercer le pouvoir disciplinaire ?
Pouvoir de l'employeur et changement des conditions de travail, quelles limites ?
- **Rupture du contrat**
Les différents mode de rupture : démission, licenciement (prise d'acte, départ négocié, résiliation judiciaire du contrat de travail)
Gérer au mieux les ruptures de contrat de travail



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

PRÉPAREZ EFFICACEMENT VOS DEMANDES DE SUBVENTION



Formation par Michel FIGARELLA

Directeur du Centre Social de Brignoles. Titulaire d'un DESJEPS. Son parcours professionnel l'a amené à travailler pour des financeurs : Mairies, Conseil Départemental, Conseil Régional...

OBJECTIFS

- Connaître les financeurs potentiels, leurs domaines de compétences (Mairies, Agglomération, Département, Région, Etat, Europe).
- Détailler les éléments indispensables pour présenter un dossier de demande de subvention éligible.
- Mettre en valeur son projet.

PROGRAMME

- **Les différents financeurs, leurs champs de compétence.**
- **Le tronc commun à toute demande de subvention.**
- **Mettre en valeur le projet pour lequel la demande de subvention a été faite.**

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** 280€
- **Dates** 18 juin
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes en charge de dossiers de subventions dans les associations

- **Les éléments essentiels pour rendre la demande éligible.**

La journée se composera d'apports théoriques nécessaires à appréhender au mieux cette problématique. Elle s'appuiera aussi sur des échanges de pratiques et d'expériences concrètes rencontrées par les participants à la formation.



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

PRÉPAREZ VOTRE BUDGET, LA BASE POUR UNE BONNE GESTION BUDGÉTAIRE



Formation par Aymeric DE DREUZY

Issu d'école de commerce, spécialisé en contrôle de gestion et logistique, il a travaillé 8 ans en entreprise en Contrôle de Gestion opérationnel et financier. Il a à cœur de transmettre ce qu'il a appris illustré par son expérience pour vous aider à gérer votre projet, votre association...

OBJECTIFS

- Comprendre la mécanique de son Budget
- Maîtriser l'articulation avec la gestion de l'association

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** 280€
- **Dates** 24 septembre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes souhaitant mieux cerner la gestion et les budgets

PROGRAMME

- **Qu'est-ce qu'un budget ?**
- **Sa place dans la mise en place de la stratégie et dans le pilotage d'une activité ? Que doit-il contenir ?**
- **Comment le construire ?**
- **Comment le présenter et le défendre ?**
- **Comment le suivre et contrôler son atteinte ?**
- **Cas concrets**

COMPRENEZ LES SPÉCIFICITÉS DE LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

Formation par Murielle ROMERA

Directrice du Cabinet d'expertise comptable MR Consultis
à TOULON

OBJECTIFS

- Identifier les différences entre la comptabilité de trésorerie et la comptabilité d'engagement
- Appréhender les spécificités de la comptabilité associative

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** 280€
- **Dates** 26 septembre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes en charge de la comptabilité d'une association

PROGRAMME

- **Repérer les spécificités de la comptabilité des associations**

L'organisation comptable d'un service.
Le plan comptable associatif.
Les recettes et les dépenses.
Les opérations particulières : subventions, dons, bénévolat, fonds dédiés.

- **Réaliser l'analyse financière d'une association**

La règle fondamentale de l'équilibre financier.
Les notions de Fonds de Roulement (FR) et Besoin en Fonds de Roulement (BFR).
Les ratios et indicateurs importants.
La gestion de la trésorerie.

RECHERCHEZ DES FONDS PRIVÉS



Formation par Philippe DOAZAN

Philippe Doazan est un fundraiser. Il forme et accompagne les associations, fondations et organisations qui construisent un monde « meilleur » pour leur permettre de développer leur collecte de fonds privés.

OBJECTIFS

- Permettre d'auditer votre stratégie de collecte de fonds.
- Acquérir des clefs pour bâtir une stratégie adaptée au contexte de votre organisation
- S'informer sur les enjeux et bonnes pratiques de l'univers du fundraising français.
- Développez les ressources privées de vos organisations

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 560€
- **Dates** 3 et 4 juin
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes souhaitant mieux cerner la question des financements des projets dans les associations

PROGRAMME

- **Immersion dans l'univers de la collecte de fonds privés (fundraising) français**
Chiffres clefs, grandes tendances, acteurs, techniques mises en oeuvre, fiscalité, focus sur le fundraising dans l'univers culturel (quizz de connaissances et animation de groupes).
- **Audit des stratégies de collecte de fonds et évaluation des facteurs clefs de succès**
Auto diagnostic participatif des expériences de collecte de fonds des participants (grille d'analyse fournie par le formateur).
- **Construction des stratégies personnalisées**
Présentation des différentes étapes de construction d'une stratégie de collecte de fonds et élaboration, par chaque participant, d'un cahier méthodologique opérationnel adapté à son propre contexte.
- Engagement de chaque participant sur la mise en oeuvre d'étapes prioritaires identifiées durant la formation.



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

PILOTEZ ET ANIMEZ VOTRE ÉQUIPE AU QUOTIDIEN



Formation par Méline FREMONDIÈRE

Diplômée d'une École de Marketing et Management du Tourisme et de l'Hôtellerie, elle a évolué dans l'Hôtellerie de Luxe pour développer savoir-faire et savoir être au service de groupes hôteliers reconnus.

OBJECTIFS

- Développer ses qualités de leader
- Mieux se connaître et mieux comprendre les autres.
- Communiquer sa vision de manager et la faire partager en leader.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 840€
- **Dates** 1 et 2 avril
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Toute personne en charge d'une équipe

PROGRAMME

- **Etre légitime et reconnu**
Les enjeux du manager : définir son rôle
Les différentes postures du manager
La légitimité managériale
- **Planifier et responsabiliser**
Prioriser au quotidien
Atteindre ses objectifs : le suivi des actions. Accompagner les changements d'organisation de travail et de répartition des tâches.
- **Déléguer pour responsabiliser ses collaborateurs**
Situer la délégation comme mode de mobilisation et de responsabilisation des collaborateurs
Identifier les activités susceptibles d'être déléguées
- **Motiver et accompagner**
Situer la délégation comme mode de mobilisation et de responsabilisation des collaborateurs
Identifier les activités susceptibles d'être déléguées
- **Valoriser ses collaborateurs**
Les différentes formes de valorisation
Les bonnes pratiques et pièges à éviter. Gérer l'humain
Reconnaître les différents profils
Mieux se connaître et comprendre son équipe
L'art de la communication adaptée
S'imposer et faire face aux conflits
Le recadrage constructif
Rester serein face aux désaccords
Sortir d'un conflit



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

MANAGEZ VOS BÉNÉVOLES



Formation par Jasmine DE DREUZY

Ergothérapeute, elle confronte statuts salariés et bénévoles dans ses activités professionnelles et ses engagements associatifs. Engagée dans divers bénévolats, elle plaide pour une collaboration et un enrichissement mutuel.

OBJECTIFS

- Reconnaître et valoriser les compétences bénévoles pour votre association
- Soutenir et promouvoir l'engagement bénévole
- Impliquer et accompagner une équipe de bénévoles
- Evaluer et fidéliser l'activité bénévole

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 560€
- **Dates** 28 et 29 mars
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes responsables des bénévoles

PROGRAMME

- **L'engagement bénévole**
 - Ses caractéristiques
 - Ses leviers et motivations
 - Promotion et valorisation
 - Vos enjeux associatifs
- **Un parcours d'accompagnement**
 - Accueillir et formaliser
 - Intégrer et impliquer
 - Former et responsabiliser
 - Fédérer et coopérer
 - Engager et fidéliser
- **La gestion d'une équipe mixte**
 - Atouts et contraintes
 - Spécificité et complémentarité des statuts
 - De la cohabitation à la collaboration
 - Dynamique interne et cohésion
 - Légitimité, autorité et pouvoir



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

Plus de sécurité

F18

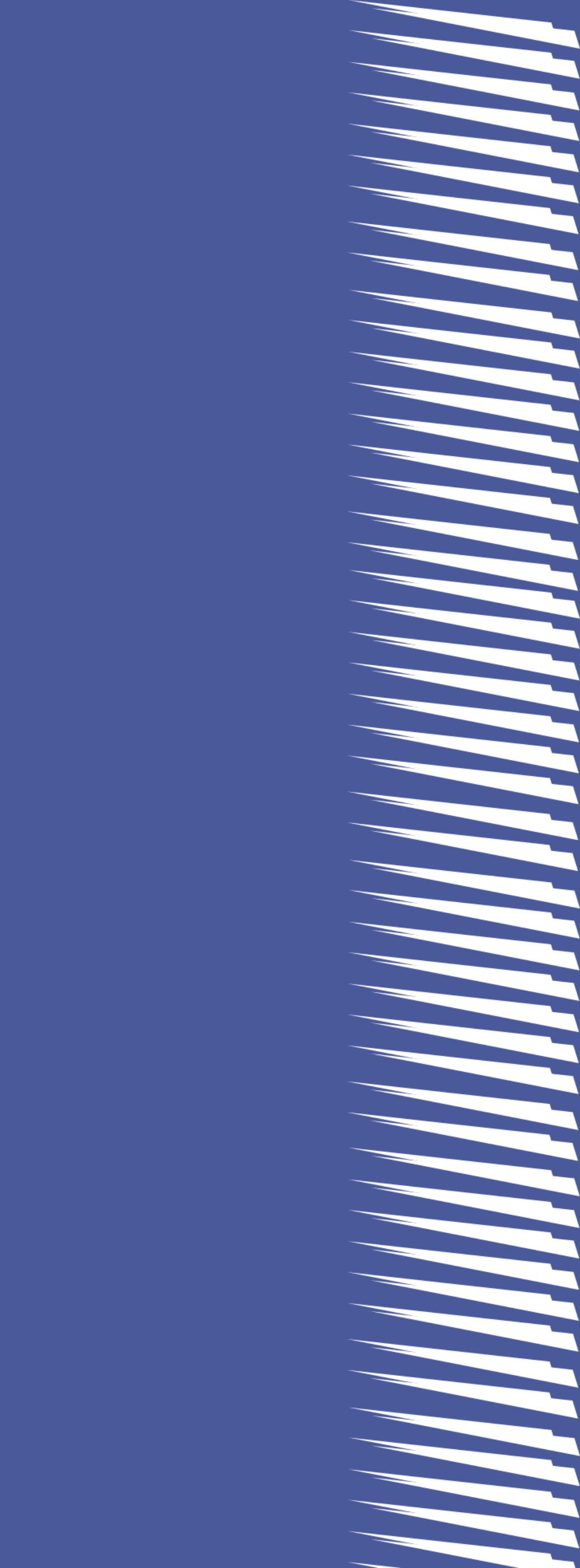
Prévenez le Burn Out
et le Bore Out professionnels

F19

Votre formation PSC1
par des formateurs de terrain

F20

Prévention du risque
routier, vous êtes tous
concernés



PRÉVENEZ LE BURN OUT ET LE BORE OUT PROFESSIONNELS



Formation par Caroline RIERA LAFORET

Consultante en orientation professionnelle avec une expérience de 12 ans dans le milieu des RH et technicienne en thérapie brève PNL (pour reprogrammer le cerveau et venir à bout des blocages et des angoisses).

OBJECTIFS

- Appréhender l'ensemble des facteurs déclencheurs du Burn out et Bore out Professionnels
- Détecter les symptômes et en comprendre les causes
- Observer les changements de comportements
- Accompagner au mieux les personnes concernées

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** 280€
- **Dates** 4 juillet
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes en responsabilité d'équipe

PROGRAMME

- **Historique du Burn out et Bore out professionnels (origines et mécanismes)**

- **Causes et facteurs**

- **Signes avant-coureurs**

- **Conseils pour s'en libérer**

Cette formation permet de repérer les éléments stressants qui amènent à l'épuisement professionnel Burn out ou Bore out, d'agir et de mieux s'armer pour y faire face.

VOTRE FORMATION PSC1 PAR DES FORMATEURS DE TERRAIN

Formation par un intervenant de l'Ordre de Malte

L'Ordre de Malte mise sur une équipe ayant une expérience de terrain : sapeurs-pompiers ou secouristes, nos formateurs seront à même d'ajouter une dimension pratique aux formations dispensées.

En partenariat avec



ORDRE DE MALTE
FRANCE

OBJECTIFS

- Réaliser les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime
- Préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

PROGRAMME

- **Tout au long des 7h de formation, nous aborderons les thèmes suivants :**

- Le malaise
- L'alerte
- L'alerte aux populations
- Les plaies
- La protection
- Les brûlures
- Les traumatismes
- Les hémorragies
- L'obstruction des voies aériennes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque

Pour chaque thème, seront exposées les causes, les conséquences et la conduite à tenir. Les gestes seront expliqués et montrés par le formateur puis pratiqués par les stagiaires.

Au cours de la journée, chaque stagiaire appliquera ce qu'il a appris lors d'une mise en situation pratique.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** 75€
- **Dates** 16 mai
14 novembre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Tout public



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER, VOUS ÊTES TOUS CONCERNÉS



Formation par Michel RADISSON et un IDSR

La Maison de la Sécurité Routière du Var est un service public dédié à la prévention et à la sensibilisation. Elle mène chaque année 150 actions de prévention auprès de 20 000 personnes

En partenariat avec



OBJECTIFS

- Sensibiliser aux dangers de la route : 1ère cause de mortalité au travail
- Faire prendre conscience de l'importance de vos décisions au volant
- Apporter un bénéfice pour sa conduite dans le cadre professionnel et privé

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** Nous consulter
- **Dates** 6 juin
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Tout public

PROGRAMME

■ Atelier débat « La Sécurité Routière, pourquoi ? »

Cet atelier favorise les échanges entre l'intervenant et les stagiaires et aborde les grands sujets de l'insécurité routière. Il ne s'agit pas de rappeler la règle mais de s'appuyer sur des notions concrètes qui permettent de donner du sens à celle-ci sur la base de l'étude d'un accident réel. Suivant les cas, les intervenants peuvent être accompagnés d'un professionnel : policier, gendarme...

■ Atelier débat « Survivre à la route »

Cet atelier est proposé par des intervenants départementaux de Sécurité Routière bénévoles. Ils ont à cœur de partager leur expérience personnelle et de faire comprendre les conséquences que peuvent avoir les comportements à risque. Leur témoignage de la vie après l'accident est à chaque fois une « leçon de vie » qui permet de relativiser bien des choses...



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

Les incontournables du réseau UDV

F21

Appréhendez
la fonction de Trésorier

F22

Découvrez le réseau de l'UDV

F23

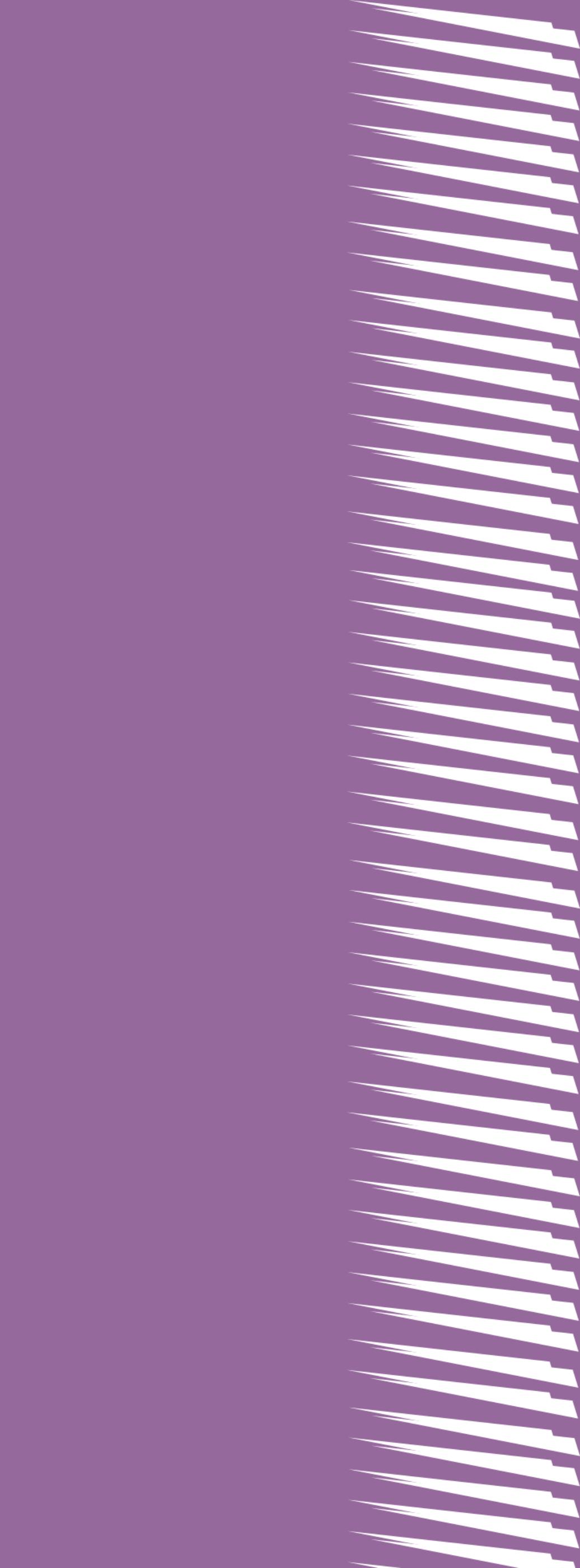
Managez vos équipes
en cohérence
avec vos valeurs chrétiennes

F24

Épanouissez vous
comme Volontaire Civique

F25

Les enjeux de la
métropole TPM
pour la solidarité



APPRÉHENDEZ LA FONCTION DE TRÉSORIER



Formation par Didier PATOUX, Pierre GOBERVILLE et Christine PASQUIER

Co-animation par le Trésorier de l'UDV, le directeur des Services et la responsable du service Gestion du secrétariat Général.

OBJECTIFS

- Connaître les fonctions du trésorier, sa place dans les instances
- Appréhender les outils du trésorier (Bilan, compte de résultat, Analyse financière, gestion prévisionnelle, Plan de financement, de trésorerie)
- Communiquer avec l'association, les financeurs, le banquier

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 4 demi-journées
- **Prix** 560€
- **Dates** 4 avril
25 juin
19 septembre
17 octobre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes souhaitant mieux connaître le rôle central du Trésorier dans les associations

PROGRAMME

- **1ère demi-journée**
Les attendus d'un poste de trésorier
 - Quelle fonction
 - Sa place dans les instances
 - Ce que l'on attend de lui face à la gestion
 - Quel profil idéal
- **2ème demi-journée**
Les outils du trésorier
 - Bilan et Compte de résultat
 - Le budget prévisionnel
 - Le plan de financement
 - Le plan de trésorerie
- **3ème demi-journée**
Les relations avec l'équipe comptable
 - Parler le même langage
 - Les attentes réciproques en termes de calendrier
 - Le conseil et l'appui
- **4ème demi-journée**
La communication
 - Au près du président, du bureau
 - Au près des adhérents
 - Au près du banquier
 - Au près des financeurs



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

DÉCOUVREZ LE RÉSEAU DE L'UDV



Formation par Gilles REBECHE
et Ludovic TEILLARD

Gilles Rebêche est diacre et sociologue.
Ludovic Teillard est le secrétaire général
de l'UDV

OBJECTIFS

- Découvrir la diaconie comme écosystème de l'UDV et comprendre le lien avec le principe de laïcité
- Saisir l'enjeu et l'intérêt d'appartenir à un réseau associatif.
- Connaître l'UDV à travers sa charte, ses valeurs et son évolution

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** Participation au repas de 5€
- **Dates** 18 février
2 avril
24 juin
1^{er} octobre
25 novembre
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Personnes souhaitant découvrir le réseau de l'UDV

PROGRAMME

- **Présentation de l'UDV**
 - Charte
 - Projet associatif
 - Actions transversales
 - Organisation territoriale
- **Déjeuner au sein d'une des associations membres**
- **Visite de Terrain**

Au sein des associations membres sur un territoire. Ces visites permettent de comprendre les réalités de l'accompagnement des publics accueillis dans les divers domaines d'action de l'UDV
- **Présentation de la diaconie**



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

MANAGEZ VOS ÉQUIPES EN COHÉRENCE AVEC VOS VALEURS CHRÉTIENNES



Formation par Pierre ROSIUS

Avec plus de 20 ans d'expérience de manager opérationnel et de DRH, ses interventions sont aussi nourries de la doctrine sociale de l'Eglise qu'il porte dans les concepts les plus à jour du management.

En partenariat avec



OBJECTIFS

- Comprendre et intégrer les nouveaux enjeux du management
- Identifier les clés du fonctionnement de l'équipe
- Gérer les situations plus difficiles dans le respect de vos valeurs chrétiennes

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 jours
- **Prix** 1050€
- **Dates** 11 et 12 juin
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Responsables d'équipe

PROGRAMME

- **Le sens chrétien du travail**
- **La personne au cœur de l'action managériale**
- **Au-delà de valeurs universelles : la question des valeurs chrétiennes dans le management**
- **En quoi la foi chrétienne aide le manager ? En quoi cela influe-t-il les styles de management**
- **L'animation et le développement de l'équipe ; le principe du bien commun**
- **Délégation et subsidiarité**
Une approche de la formation associant apports théoriques et mise en situation immédiate (nombreux cas pratiques) pour une meilleure appropriation des outils.



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

ÉPANOUISSEZ VOUS COMME VOLONTAIRE CIVIQUE

MODULE 1 : LA RÉPUBLIQUE ET LE CITOYEN

Formation par Marc GUIDONI et Pierre GOBERVILLE

Marc Guidoni est le dirigeant de l'AFOCAL.
Pierre Goberville est le directeur des services du secrétariat général de l'UDV.

OBJECTIFS

- Une première journée consacrée à la formation « Les enjeux de la citoyenneté »
- Participation au Conseil Municipal de la ville de Toulon

INFOS PRATIQUES

| | |
|------------------|----------------------|
| ■ Durée | 1 jour |
| ■ Prix | 50€ |
| ■ Dates | nous consulter |
| ■ Lieux | Toulon |
| ■ Publics | Volontaires Civiques |

MODULE 2 : PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1

Formation par un intervenant de l'Ordre de Malte

L'Ordre de Malte mise sur une équipe ayant une expérience de terrain : sapeurs-pompiers ou secouristes, nos formateurs seront à même d'ajouter une dimension pratique aux formations dispensées.

OBJECTIFS

- Réaliser les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime.

INFOS PRATIQUES

| | |
|------------------|--|
| ■ Durée | 1 jour |
| ■ Prix | 60€ à régler à l'OF puis remboursement par l'ASP |
| ■ Dates | nous consulter |
| ■ Lieux | Toulon |
| ■ Publics | Volontaires Civiques |



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

ÉPANOUISSEZ VOUS COMME VOLONTAIRE CIVIQUE

MODULE 3 : DÉCOUVERTE DU RÉSEAU

Formation par Gilles REBECHE et Ludovic TEILLARD

Gilles Rebêche est diacre et sociologue.
Ludovic Teillard est le secrétaire général de l'UDV

OBJECTIFS

- Découvrir la diaconie comme écosystème de l'UDV et comprendre le lien avec le principe de laïcité.
- Saisir l'enjeu et l'intérêt d'appartenir à un réseau associatif.
- Connaître l'UDV à travers sa charte, sa valeur et son évolution.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Volontaires Civiques

MODULE 4 : ET VOUS LA SANTÉ, VOUS EN PENSEZ QUOI ?

Formation par un intervenant du CODES 83

Le CODES 83 analyse les besoins de santé locaux, soutient les professionnels et développe des programmes de promotion de la santé. Il met son expertise au service de l'amélioration de la santé des populations.

OBJECTIFS

- Représentation de la santé et de la santé publique auprès des jeunes.
- Echanges autour des concepts de promotion de la santé, éducation, prévention, accès aux soins.
- Idées reçues autour de la santé, quizz interactif et échanges.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** 50€
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Volontaires Civiques



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

LES ENJEUX DE LA MÉTROPOLE TPM POUR LA SOLIDARITÉ

Colloque organisé par l'UDV

En partenariat avec l'Université, TPM, ARDL, les associations de proximité, SEDIF,...

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1 jour
- **Prix** Participation de 10€ (repas non compris)
- **Dates** 1^{er} semestre 2019
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Tout public

PROGRAMME

- Lors de l'émergence d'un environnement urbain important comme la Métropole Toulon Provence Méditerranée, on constate que Les architectes, les urbanistes, les aménageurs, les travailleurs sociaux, les chefs d'entreprises, les agriculteurs, les enseignants, les logeurs sociaux travaillent peu ensemble... Il peut être temps d'y remédier et apprendre à se concerter. Quelle peut-être l'implication de nos associations porteuse de projets sociétaux dans la mise en œuvre de la Métropole ?
- L'enjeu n'est-il pas de passer d'une approche verticale et nationale à une approche horizontale et territoriale. Comment nous inscrire dans le défi du développement local qui tente de définir des approches intégrées qui prennent en compte simultanément l'économique, le social, le culturel, l'environnemental mais aussi les vertus de l'échange, du don, du bénévolat et du non marchand.



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

Spéciales Bénévoles

F26 Accueillir et écouter

F27 Devenez acteur
face à une détresse vitale

F28 Comprenez les accueillis souffrant
de maladies mentales

F29 Donnez du sens
à votre engagement

F30 Se repérer dans le labyrinthe
des dispositifs de lutte
contre l'exclusion sociale

F31 Adaptez votre écoute
pour discerner les dispositifs
sociaux à mettre en oeuvre

F32 Relisez vos pratiques
de l'accompagnement
des plus précaires



ACCUEILLIR ET ÉCOUTER



Formation par Marie LACROIX

Consultante et enseignante en Ressources Humaines et communication, ancienne DRH dans un grand groupe. Aujourd'hui formatrice d'adulte.

OBJECTIFS

- Approfondir les techniques d'accueil et d'écoute.
- Maîtriser l'impact du non verbal dans sa communication.
- Aborder la relation d'aide avec aisance et professionnalisme.
- Identifier et désamorcer les situations délicates.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 modules de 2h
- **Prix** Gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles

DEVENEZ ACTEUR FACE À UNE DÉTRESSE VITALE



Formation par Fabrice HAYS

Infirmier-anesthésiste, sapeur pompier volontaire, formateur Premiers Secours et formateur SST, bénévole au sein de Promosoins .

OBJECTIFS

- Gestes réflexes face à une détresse (présentation et atelier pratique)
Réagir face à :
 - une détresse : Faire un Bilan et donner l'Alerte
 - une personne Inconsciente : Mise en Position de Sécurité
 - une obstruction brutale des voies aériennes : Désobstruction
 - un Arrêt cardiaque : Massage cardiaque
 - Hémorragies grave : Agir d'urgence
 - les Défibrillateurs : découvrir et comprendre leur utilisation

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1/2 journée
- **Prix** Gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

COMPRENEZ LES ACCUEILLIS SOUFFRANT DE MALADIES MENTALES

Formation par Cyrille PIMENTEL

infirmière en psychiatrie détachée de l'Hôpital Ste Musse sur Siloë-Promosoins, bénévole Bus de Nuit

OBJECTIFS

- Comprendre les principales maladies psychiatriques
- Connaître le cadre médico-légal
- Travailler sur un savoir-être et un savoir-faire « bénévole », à partir de cas concrets et un retour d'expérience

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 modules de 2h
- **Prix** Gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles

DONNEZ DU SENS À VOTRE ENGAGEMENT



Formation par le Père Jean-Marc Lainé

Le Père Jean-Marc Lainé est aumônier de l'UDV.

OBJECTIFS

- Une Eglise pauvre pour les pauvres
- Une Eglise non moraliste qui regarde les personnes
- Une Eglise ouverte sur le monde
- Echange ouvert nourri par les participants à partir des rencontres précédentes et les expériences personnelles

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 4 modules de 1h30
- **Prix** Gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

SE REPÉRER DANS LE LABYRINTHE DES DISPOSITIFS DE LUTTE CONTRE L'EXCLUSION SOCIALE.

Formation par Alessia LA CAVA

Educatrice spécialisée aux Amis de Jéricho.
Intervenante à l'école de la Croix Rouge - Ollioules.

OBJECTIFS

- Grandes lignes de la Loi du 29 juillet d'orientation relative à la lutte contre les exclusions.
- Définition de l'exclusion
- Echanges pour identifier les principales problématiques de notre public.
- Présentation des principaux partenaires et des actions visant à aider la personne en difficulté.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2 modules de 2h
- **Prix** Gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles

ADAPTEZ VOTRE ÉCOUTE POUR DISCERNER LES DISPOSITIFS SOCIAUX À METTRE EN ŒUVRE.

Formation par Alessia LA CAVA

Educatrice spécialisée aux Amis de Jéricho.
Intervenante à l'école de la Croix Rouge - Ollioules.

OBJECTIFS

- Améliorer l'échange et l'écoute auprès des accueillis.
- Prendre du recul face aux situations délicates.
- Savoir communiquer les informations utiles aux collègues et interlocuteurs sociaux dans le respect de la discrétion professionnelle.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 2h
- **Prix** Gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr

RELISEZ VOTRE PRATIQUE DE L'ACCOMPAGNEMENT DES PLUS PRÉCAIRES



Formation par Jean-Pierre OUVRARD

Bénévole et militant associatif, il a fait sa carrière dans le tourisme. Passionné par la rencontre avec les plus précaires, il est aujourd'hui administrateur d'Archaos et de Logivar Saint Louis.

OBJECTIFS

- Partager avec les autres membres du groupe des situations rencontrées lors de vos accompagnements des personnes en situation de précarité.
- Participer à l'échange collectif, car c'est de cet échange que naît l'émulation. Le formateur régulera la discussion et adaptera le programme en fonction des attentes des participants.

INFOS PRATIQUES

- **Durée** 1h30 à 2h
- **Prix** Gratuit
- **Dates** nous consulter
- **Lieux** Toulon
- **Publics** Bénévoles

EN PARTENARIAT AVEC LE CODES 83

■ Restaurer l'autre : se former et agir auprès de tous pour un équilibre nutritionnel accessible

21, 22 et 29 janvier, 4 et 26 février

Formation de 3 jours + 2 demi-journées

■ Méthodologie et évaluation de projets d'éducation et de promotion de la santé

Session 1 : 11 et 12 mars, 1^{er} et 2 avril

Session 2 : 14 et 15 octobre, 4 et 5 novembre

Formation de 4 jours

■ Techniques d'animation en éducation pour la santé

Session 1 : 25, 26 et 28 mars

Session 2 : 23, 24 et 26 septembre

Formation de 3 jours

■ Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics

23 et 24 mai

Formation de 2 jours

■ Form'addicteen : Journées d'échanges et de formation sur les conduites addictives

14 ou 18 janvier (en attente de confirmation)

5 février

7 mars

Formation de 3 jours ou à la journée

■ Repérage de la crise suicidaire et prise en charge de la souffrance psychique dans le Var

Dates à venir

Formation de 3 jours



UDV Formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83 auprès du préfet de la région PACA N° Siren 3632290320 – code APE : 8899B
Pour participer à une formation, contactez le 04.94.24.90.01 ou formation@udv-services.fr



UDV Formation

363, avenue Colonel Picot
83 100 Toulon

Pour participer à une formation :

04 94 24 90 01
formation@udv-services.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 938 303 381 83
auprès du préfet de la région PACA
N°SIREN 353 229 0320 - Code APE 8889B

Plus d'infos sur udv-asso.fr
Suivez nos actualités sur iota.udv-asso.fr
et sur la page Facebook « Union Diaconale du Var »

Organisme référencé sur Datadock

