

Lieux de solidarité

Ollioules / La Seyne-sur-Mer / Toulon
La Valette / La Garde / Hyères-les-Palmiers

Édition
novembre
2021

Où manger
?

Où se soigner
?

Où s'habiller
?

Où dormir
?

Où se laver
?

Scannez
pour la
version
numérique



Ce livret vous est offert par l'Union Diaconale du Var avec le soutien de l'Etat

Bâtir un monde fraternel
avec les plus fragiles



La Métropole Toulon Provence Méditerranée



Les lieux de solidarité à :

 OLLIOULES

 LA VALETTE-DU-VAR

 LA SEYNE-SUR-MER

 LA GARDE

 TOULON

 HYERES-LES-PALMIERS

Numéros d'urgence

- Pompiers : **18**
- Police secours : **17**
- SAMU : **15 ou 112** depuis mobile
- Urgence sociale : **115**
- Écoute alcool : **0980 980 930**
- Écoute cannabis : **0980 980 940**
- Sida info service : **0 800 84 08 00**
- Centre Antipoisons Marseille : **04 91 75 25 25**
 - S.O.S Amitié : **04 94 62 62 62**
(écoute anonyme de toute détresse)
 - Violences Femmes Info : **39 19**
 - Pharmacie de garde : **32 37 ***
 - Dentiste de garde : **08 92 566 766 ***
 - Canicule Info Service : **0800 06 66 66 ***
 - Guichet téléphonique unique Solidarités :
0800 830 053 *
 - Croix-Rouge Ecoute, service de soutien
psychologique par téléphone : **0800 858 858 ***

* numéros payants

TOULON



Où Manger ?

Possibilité de manger sur place

• Les Amis de Jéricho - UDV

319, avenue Colonel Picot. Ligne de bus 1 arrêt Providence.
Ouvert tous les jours de l'année.

Petit déjeuner, repas le midi et goûter l'après-midi.

Été : lundi au vendredi de 8h15 à 17h, samedi et dimanche de 8h15 à 13h. Hiver : lundi au dimanche de 8h15 à 18h.

04 94 23 21 51 – 04 89 29 55 00 - bsjericho2@free.fr

• Association Archaos

148, avenue Jean-Eugène Rouden. Ligne de bus 6, Arrêt Jean Rouden. Lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Vendredi de 9h30 à 12h30.

Douches, petits déjeuners, ateliers, démarches administratives, débats, prévention. **04 94 91 26 80.**

• Bus de nuit Les Amis de Jéricho - UDV

Tournée les lundis, mercredis, vendredis, samedis et dimanches.

1- Église Saint Cyprien (parking devant le parvis, La Poste) : 18h30.

2- La Rode – La Poste (zone de déchargement) : 18h50.

3- Parking des Lices : 19h15.

4- Place d'Armes : 19h40.

5- Gare SNCF (attention : pas de distribution de soupe à cet arrêt) : 20h15.

6- Place Martin Bidouré (place de l'église Pont du Las) : 20h40.

Distribution de repas et colis alimentaires ou épiceries solidaires

• Croix Rouge

62, boulevard de Strasbourg. Ligne de bus arrêt Strasbourg.
Mardi de 9h30 à 12h30, jeudi de 14h30 à 17h30, vendredi de
9h30 à 12h30. Tous les mardis : distribution alimentaire de 14h à
17h avec bon de l'assistante sociale. **04 94 64 06 67.**

• Les Restos du Cœur

1 : 5, rue Paul Arène Saint-Jean-du-Var.

Lignes de bus 1, 10, 19 et 29 arrêt Amigas.

Inscriptions et distributions de denrées alimentaires : lundi,
mardi, jeudi de 7h à 12h. Pour s'inscrire : le mardi et le jeudi de
8h à 10h. **04 94 91 11 11.**

2 : Bâtiment 13, rue Montserrat. Ligne de bus 11 arrêt Florane
et 11B arrêt Bonnus. Inscriptions et distributions de denrées
alimentaires : lundi de 13h30 à 15h30, le mardi et le jeudi de
8h30 à 11h et de 13h à 16h. **04 94 62 60 31.**

• Amitiés Cité - UDV

Épicerie solidaire, HLM La Beaucaire, Tour 82, avenue Albert
Camus. Lignes de bus 1,3,112, arrêt Beaucaire.

Mardi de 10h30 à 12h et de 14h à 17h.

Mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Vendredi de 9h à 12h.

09 52 59 32 60 - amitiescite83@gmail.com

• L'Armée du Salut

6, rue Picot. Lignes de bus 8,11,70 arrêt Liberté.

04 94 93 11 87 - postetoulon@armeedusalut.fr



Où dormir ?

Appel obligatoire au 115 pour trouver une place d'hébergement

- **Maison Saint Louis Logivar - UDV**  
- **Résidence solidaire Les Favières Logivar - UDV**
- **C.H.R.S. Renaissance L'Etape**
- **C.H.R.S. Accueil Provençal**
- **C.H.R.S. La Respélido**
- **C.H.R.S. Argence**



Où s'habiller ?

- **La ressourcerie de la rade - UDV**  
 - 16, rue Danton, 83000 Toulon. Lignes de bus 70 et 11, arrêt Campus Porte d'Italie et lignes de bus 1 et 20 arrêt Champ de Mars. Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.
 - 28, avenue commandant Jean Loste, 83100 Toulon. Ligne de bus 1 arrêt Brunet. Ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h, le 2ème samedi de chaque mois de 10h à 17h. **07 50 06 77 05 - contact@ressourceriedelarade.fr**

- **Var Azur Linge** 

Boutiques à Toulon :

262, avenue François Cuzin. Lignes de bus 1 et 29 arrêt Amigas. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h30 (horaires d'été) ; de 9h à 12h et de 14h30 à 18h (horaires d'hiver). Ligne de bus 20 arrêt Champ de Mars. **04 94 36 74 54.**

7, rue Vincent Courdouan : **04 94 62 74 78.**

42 bis, rue Victor Clapier : **04 94 15 22 47.**

Rue du jeu de Paume : **04 94 62 80 31.**

varazurlinge@orange.fr

• **Secours Populaire**  

672, avenue du XVème Corps.

Lignes de bus 1, 8 et 36A arrêt Bonnier.

Permanences d'accueil pour l'aide alimentaire, vestimentaire et diverse les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 14h30 à 17h30.

04 94 41 50 15.

• **Croix Rouge**  

62, boulevard de Strasbourg.

Ligne de bus 1, arrêt Strasbourg.

04 94 64 06 67.

Où se soigner ?

• **Hôpital Sainte Musse**

54, rue Henri Saint Claire Deville. Ligne de bus 9 arrêt terminus hôpital Ste Musse. **04 94 14 50 00 - be-agents@ch-toulon.fr**

• **Espace Santé Mirabeau Promo Soins - UDV**  

Impasse Mirabeau, 83000 Toulon.

Lignes de bus 3 et 9, arrêt Gare. Consultations gratuites du lundi au vendredi de 14h à 17h. **04 94 91 50 10.**

• **Équipe Mobile Précarité Santé Promo Soins - UDV**

Contact : uniquement par le 115.

• **Hôpital d'Instruction des Armées Sainte Anne**

2, boulevard Sainte Anne. Ligne de bus 40 arrêt Préfecture et ligne 15 arrêt hôpital Sainte Anne.

04 83 16 20 10 - chefferie@sainteanne.org

• **A.N.P.A.A. 83**

8, rue Francis de Pressensé.

Lignes de bus 6 et 40 arrêt Station Maritime. Ligne de bus 11B arrêt Clemenceau. Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie.

04 94 92 53 46 - anpaa83@anpaa.asso.fr

• Centre d'examens de santé La Colombe

Place Général Ployade La Rode.

Lignes de bus 1 et 20 arrêt Champ de Mars. Ligne de bus 36A arrêt Pie X. Centre médico-social, bilans de santé et conseils sanitaires.

04 94 09 80 30 - ces.cpam-toulon@assurance-maladie.fr

• Protection Maternelle Infantile

Hôtel du Département, 390, avenue des Lices BPP 1303.

Lignes de bus 8, 20 et 102 arrêt Strasbourg.

Informations contraception, IVG, suivi de grossesse, suivi de la santé de l'enfant. **04 83 95 00 00 - mmasquelier@var.fr**

• Interface psychiatrique Siloë

Impasse Mirabeau, 83000 Toulon. Lignes de bus 3 et 9 arrêt Gare.

04 94 91 50 10 - secretariatmirabeau@promosoins-toulon.fr

• Centre Médico Psychologique

Rue Revel, 83000 Toulon. Lignes de bus 1, 3 et 23, arrêt Liberté.

04 94 64 58 66.



WC publics

Consultez le site : toilettespubliques.net

- Avenue de la Tour Royale.
- Place Paul Conte.
- Avenue de Brunet.
- Rue du Bourget.
- Avenue Colonel Picot.
- Promenade Henri Fabre.
- Rue Président Robert Schuman.
- Rue Claude Lorrain.
- Place de la Liberté.
- Place Paul Maurel.
- Place de l'Europe.
- Place du 4 septembre.
- Place Alphonse Béguin.
- 1408, avenue Colonel Picot
- Place d'Armes.
- Le Mourillon Plage.



Où se laver ?

- **Les Amis de Jéricho - UDV**  

319, avenue Colonel Picot. Ligne de bus 1 arrêt Providence.
04 94 23 21 51 – 04 89 29 55 00.



Consigne à bagages

- **Les Amis de Jéricho - UDV**  

319, avenue Colonel Picot. Ligne de bus 1 arrêt Providence.
04 94 23 21 51 – 04 89 29 55 00.



Point écoute

- **Ligue Varoise de Prévention**  

68, avenue Victor Agostini.

Ligne de bus 15 arrêt Préfecture. Ligne de bus 40 arrêt Siblas.

Accompagnement vers l'emploi et la formation des 12/25 ans :
aide à l'orientation.

Equipe mobile d'éducateurs.

04 94 09 10 00.

- **Secours Catholique «La cour de REcréation»**  

Accueil au 14, rue Chalucet.

Lignes de bus 15 et 9, arrêt Gare. Permanence de solidarité.

07 72 34 07 93.



Où se meubler ?

- **La ressourcerie de la rade - UDV**



- 16, rue Danton, 83000 Toulon. Lignes de bus 70 et 11, arrêt Campus Porte d'Italie et lignes de bus 1 et 20 arrêt Champ de Mars. Du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 18h.

- 28, avenue commandant Jean Loste, 83100 Toulon. Ligne de bus 1 arrêt Brunet. Ouvert du mercredi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h, le 2ème samedi de chaque mois de 10h à 17h. **07 50 06 77 05 - contact@ressourceriedelarade.fr**

LA SEYNE



Où Manger ?

Possibilité de manger sur place

- **A.V.A.F. Le Relais**



1, avenue Emile Zola. Ligne de bus 70 arrêt Petin. Ligne de bus 18 arrêt Gagarine. Lundi au vendredi : de 9h à 13h. Accueil de jour : rencontres de travailleurs sociaux et aide à la domiciliation. Distribution de repas dans la limite des stocks disponibles.

04 94 10 24 60.

Distribution de colis alimentaires

- **Les restos du Cœur**



15, rue Jules Guesde. Ligne de bus 18 arrêt Port (La Seyne). Inscriptions les mardis, mercredis ou jeudis matin de 10h à 11h.

04 94 30 08 08.



Point écoute

- **Secours Catholique**  

8, rue Evenos, Ligne de bus 18 arrêt Rollin.

Permanence de solidarité : les lundis, jeudis et vendredis.

04 98 03 73 94 - sclaseyne@orange.fr



Où se laver ?

- **A.V.A.F. Le Relais**

1, avenue Emile Zola. Ligne de bus 70 arrêt Petin. Ligne de bus 18 arrêt Gagarine. Lundi au vendredi : de 9h à 13h.

04 94 10 24 60.



Où dormir ?

Appel obligatoire au 115 pour trouver une place d'hébergement

- **La Renaissance l'Escale** 



Où se soigner ?

- **Hôpital Georges Sand**

Avenue Jules Renard. Ligne de bus 8, arrêt Hôpital.

04 94 11 30 00.



Où s'habiller ?

- **Emmaus**  

275, avenue Robert Brun. Ligne de bus 8 arrêt Gare Seyne - Six Fours ou bus 36A et 70. Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. **04 94 10 29 40.**

• Var Azur Linge

57, cours Louis Blanc. Ligne de bus 18 arrêt Rollin et ligne de bus 70 arrêt Curie. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 18h30 (horaires d'été), de 9h à 12h et de 14h30 à 18h (horaires d'hiver). **04 94 94 35 33** - varazurlinge@orange.fr

WC publics

Consultez le site : toilettespubliques.net

- Allée Danielle Mitterrand.
- Cours Toussaint Merle.
- Rue d'Alsace.

Où se meubler ?

• Envie Var

Chemin du Floréal. Ligne de bus 8 arrêt Bartolini. Ventes d'électroménagers à prix réduit : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. **04 94 10 88 93**.

LA VALETTE

Où Manger ?

Distribution de colis alimentaires

• Les restos du cœur

132, avenue Gabriel Péri 83160. Ligne de bus 1 arrêt Leclerc. Ligne de bus 103 arrêt Fourches. Été : mardi de 7h30 à 11h. Hiver : mardi et jeudi de 7h30 à 11h. **04 94 27 13 39**.



Où s'habiller ?

- **Boutique Solidaire, Secours Catholique**

11, avenue Amoretti 83160 La Valette.

Ligne de bus 1 arrêt Mirasouléou.

Accueil collectif / espace d'entraide boutique solidaire ACB : le lundi, le mercredi et le samedi de 9h à 12h. Café de l'amitié : le lundi de 13h30 à 16h30.

06 09 31 90 37.



WC publics

Consultez le site : toilettespubliques.net

- Parking Nord, Avenue 83 et Centre commercial Grand Var.

OLLIOULES



Où Manger ?

Distribution de colis alimentaires

- **Solidarité Ollioulaise**

98, rue Philippe de Hauteclouque : centre de don alimentaire.

Du lundi au vendredi toute la journée. Lignes de bus 1, 11B et 122, arrêt Mairie. **06 71 00 35 19 ou 06 08 64 78 78.**



Point écoute

- **Entraide Saint Laurent**



1, place Victor Clément. Ligne de bus 11B arrêt Mairie (Ollioules).

gindrepm@orange.fr



Où s'habiller ?

Solidarité Ollioulaise

3, place du 8 mai 1945 : siège social et centre vestimentaire.
Du lundi au vendredi toute la journée. Lignes de bus 1, 11B et 122, arrêt Mairie.

06 71 00 35 19 ou 06 08 64 78 78.



WC publics

Consultez le site : toilettespubliques.net

- Place Jean Jaurès et Rue Arago.

LA GARDE



Où Manger ?

Distribution de repas et colis alimentaires ou épiceries solidaires

• Les Restos du Cœur

Siège : 277, avenue Joseph Louis Lambot.

Ligne de bus 191 arrêt ZI Toulon Est.

04 94 08 07 09 - ad83.siege@restosducoeur.org

• Épicerie solidaire jeunes et étudiants

740, avenue du 8 mai à La Garde, Zac du Pouverel. Ligne de bus 19 arrêt Rolland et ligne de bus 39 arrêt Pont de La Clue.

Mercredi : de 9h à 18h30 et vendredi de 14h à 18h30.

06 33 02 05 38.



Point écoute

- **Société Saint-Vincent-de-Paul** 

75, rue Gabriel Boudillon - Paroisse de La Garde.

Ligne de bus 19 arrêt Roosevelt. Ligne de bus 29 arrêt Garde Centre. Secours matériel, réconfort moral et spirituel à tous les défavorisés.

04 94 21 25 91 - jag83130@yahoo.fr



Où dormir ?

Appel obligatoire au 115 pour trouver une place d'hébergement

- **C.H.R.S. Accueil Femina**

- **C.H.R.S. Moissons Nouvelles**  

- **Habitat Plus**



Où se soigner ?

- **Hôpital Georges Clémenceau**

421, avenue du 1er Bataillon d'Infanterie de Marine du Pacifique.

Lignes de bus 19 et 29 arrêt Hôpital Clémenceau ou bus 191 et bus 129 - **04.94.08.86.86** - corine.furt@ch-toulon.fr



WC publics

Consultez le site : toilettespubliques.net

-18, place de la République.

HYERES-LES-PALMIERS



Où Manger ?

Possibilité de manger sur place

- **Association En Chemin**



Accueil de jour, accompagnement aide alimentaire.

18, rue de Verdun, lignes de bus 102 et 103, arrêt Provence.

04 22 59 00 70.

Distribution de colis alimentaires

- **Les Restos du Cœur**



1, ter rue Michelet. Lignes de bus 29, 39 et 103, arrêt Jean Aicard. **04 94 00 37 20.**

- **Secours Populaire Français**



155, bld de la Marine. Le lundi et le jeudi de 14h à 17h et le samedi de 9h30 à 11h30. Lignes de bus 39 et 102, arrêt Guynemer. **07 67 18 86 61.**



Où dormir ?

Appel obligatoire au 115 pour trouver une place d'hébergement

- **Association En Chemin**

Où se soigner ?

- **Centre hospitalier de Hyères**

579, avenue Maréchal Juin. Lignes de bus 3, 17, 23, 29, 103, arrêt Hôpital de Hyères. **04 94 00 24 00.**

- **Centre Médico Psychologique**

9, avenue Riondet. Du lundi au vendredi, de 9h à 17h. Lignes de bus 29 et 103 arrêt Avenue des Lions. **04 94 12 19 90.**

- **La Lézardière**

Hôpital de jour. 50, avenue Gambetta, lignes de bus 29, 102, 103, arrêt Jean Aicard. Du lundi au jeudi 9h-16h, vendredi 9h-14h30. **04 94 65 10 06.**

- **Association En chemin**  

Pôle précarité-santé. 11, rue de Verdun, Lignes de bus 102 et 103, arrêt Provence.

04 22 59 00 70.

- **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles**

Action Santé et Sexualité. 42, avenue des Îles d'Or. Lignes de bus 102 et 103, arrêt Îles d'or. Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h. Le vendredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h.

04 94 65 82 84.

- **Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie**

1, route Poniatowski. Lignes de bus 102 et 103, arrêt Marie des Lions. **04 94 01 46 90.**



Où s'habiller ?

• Secours Catholique



4, bld Pasteur. Lignes de bus 102 et 103, arrêt Provence. Boutique Solidaire de vêtements, café de l'amitié, permanence de Solidarité. Les mardis et jeudis de 14h à 17h, les mercredis et samedis de 10h à 12h30. **04 94 57 71 59.**

• Secours Populaire Français



155, bld de la Marine. Lignes de bus 39, 67, 102, 103, arrêt Arromanches. Vestiaire solidaire ouvert à tout public le lundi et le jeudi de 14h à 17h et le samedi de 9h30 à 11h30.

07 67 18 86 61.

• Var Azur Linge



Du lundi au samedi, 9h à 12h et 15h à 18h30 (horaires d'été) 9h à 12h et 14h30-18h (horaires d'hiver). Lignes de bus 102 et 103. Lignes de bus 39 et 103 arrêt Bigaradiers.

- 61, avenue Alphonse Denis **04 94 75 73 39.**

- 1, rue Jean Ribier **04 94 35 63 09.**



Où se laver ?

• Association En Chemin



18, rue de Verdun. Lignes de bus 102 et 103, arrêt Provence. Accueil de jour, accompagnement aide alimentaire.

04 22 59 00 70.



WC publics

- Le Lavoir, 1 rue du Repos.
- Jardin Remarquable.
- 1 rue Charles Gérin.
- 7 place des Muresnes.

Consultez le site : toilettespubliques.net

- Boulevard de la Marine.
- 101 place Vicomtesse Marie Louise de Noailles.

L'UDV c'est quoi ?

L'Union Diaconale du Var est une union d'économie sociale et solidaire constituée de 19 associations qui luttent contre la précarité et l'exclusion sociale. et assurent une présence dans les quartiers.

**PROMOUVOIR LE VIVRE
ENSEMBLE EN FAMILLE
ET DANS LES QUARTIERS**

**ACCOMPAGNER LES
PERSONNES À LA RUE**

**SOIGNER
ET FAVORISER
LE BIEN-ÊTRE**

**ÊTRE ACTEUR
DE L'INSERTION**

**HÉBERGER
ET FACILITER
L'ACCÈS AU LOGEMENT**

16 300 personnes accueillies
et accompagnées en **2020**

3300 | personnes accompagnées dans une
1ère réponse aux besoins urgents

3100 | personnes soignées lors
de consultations médicales

1750 | personnes accompagnées vers
une solution d'hébergement

2510 | personnes accompagnées
dans leur démarche d'insertion

3725 | enfants bénéficiant de
cours de soutien scolaire

4110 | adultes bénéficiant
d'ateliers et d'animations



RÉSEAU CARITAS FRANCE

Bâtir un monde fraternel
avec les plus fragiles

Union Diaconale du Var

363, av. Colonel Picot
83100 Toulon

Plus d'infos sur www.udv-asso.fr
Nos actus sur www.iota.udv-asso.fr

