



Maison des Familles - UDV

— Une maison pour tous —

Centre social et culturel

Adultes / Familles / Enfants

PROGRAMME ET TARIFS

2023 / 2024



Atelier cuisine

8h30 – 11h30.

Cours ponctuels à partir du 2 octobre 2023 animés par Tanguy.

5 € la séance.

Atelier peinture acrylique

9h – 11h30.

À partir du 11 septembre 2023.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Atelier gymnastique : activité physique adaptée

9h30 – 10h30 et 10h30 - 11h30.

Posture / équilibre / motricité.

Animé par Fabienne à partir du 11 septembre 2023.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Danse en ligne

14h – 15h (confirmé) et 15h15-16h15 (débutant).

À partir du 2 octobre 2023.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Atelier « Répare Café »

9h30 – 12h, 13h30 - 16h.

1^{er} lundi du mois au Leroy Merlin de La Valette.

Montant libre. Sans RDV et ouvert à tous (voir programme).

Cours d'Anglais

À partir du 2 octobre en période scolaire. 14h - 15h15 et 15h30 - 16h45.

Ouvert à tous (débutants et intermédiaires). Animé par Mme. Pasty Sarly. Gratuit.

Permanence Accès aux droits

14h – 17h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement aux démarches administratives (logement, emploi, etc...).

Animé par Sabra, médiatrice sociale, à partir du 11 septembre 2023.

Permanence Point d'Écoute et d'Accueil Jeunes

14h – 16h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement à l'autonomisation (accompagnement personnalisé, accueil, écoute, orientation).

Animé par Julien, coordinateur jeunesse, à partir du 11 septembre 2023.



Mardi

Marche pour tous

9h - 12h.

Animé par Sabra.

À compter du 11 septembre 2023. Gratuit.



Permanence d'accueil social

9h - 12h avec ou sans rendez-vous.

Logement, budget, prévention des impayés énergétiques, écoute et soutien parental, aide d'accès aux droits communs, orientation.

Assuré par Amira, référente familles, travailleur social.

Gratuit.

Atelier gymnastique : activité physique adaptée

10h30 - 11h30.

Posture / équilibre / motricité.

Animé par Fabienne à partir du 11 septembre 2023.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Accompagnement scolaire du CP à la terminale

16h30 - 18h30.

À partir du 19 septembre 2023.

De sept 2023 à juin 2024 (hors vacances scolaires).

10 € l'adhésion (cours du jeudi inclus).



Atelier alphabétisation

14h - 16h, hors vacances scolaires.

Gratuit. À partir du 12 septembre 2023.

Atelier de calligraphie 1 mardi par mois.

Accès libre à la ludothèque (parents-enfants)

17h - 18h30 (hors vacances scolaires).

Accueil de la ludothèque : nourrissons et enfants de 0 à 12 ans.

Gratuit.

Mercredi

Cuisine du monde

9h - 12h.

Un atelier par mois le 3^{ème} mercredi du mois.

2 € par personne.



Atelier Kids Gym : parcours de motricité

10h30 - 11h30.

Posture, équilibre, motricité pour les 3 à 7 ans.

Animé par Amira et Fabienne. À partir du 20 septembre 2023.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Club pré-ados pour les 9 - 12 ans

14h - 16h30. Gratuit.

AMI « Après-midi intergénérationnel »

14h - 16h30. Jeux, échanges, activités ouvertes à tous. Gratuit.

Atelier couture-déco

14h - 16h30. À partir du 2 octobre 2023.

Retouches originales et créations.

Pour les retouches : montant libre.



Atelier musique, chant, danse, percussion

14h - 16h (hors vacances scolaires).

À partir du 4 octobre 2023. Dès 6 ans. Animé par l'association Terre - Anga.

Entre 1€ et 4€ par mois en fonction du quotient familial.

Animations à la ludothèque

14h - 16h30. Pour les parents et les enfants.

Animé par Amira, la référente familles. Gratuit.

Initiation couture, tricot pour les 9 - 12 ans

14h - 16h (1^{er} mercredi de chaque mois).

Entre 1€ et 4€ par mois en fonction du quotient familial.

Permanence Point d'Écoute et d'Accueil Jeunes

14h - 16h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement à l'autonomisation (accompagnement personnalisé, accueil, écoute, orientation).

Animé par Julien, coordinateur jeunesse, à partir du 11 septembre 2023.

Atelier Pâtisserie

8h30 – 11h30. Animé par Gérard. 5 € la séance.

Aide numérique individuelle sur ordinateur, tablette ou smartphone

9h - 10h ou 10h - 11h ou 11h - 12h. Sur inscription. 5 € la séance.

Atelier parents / enfants - LAEP - Danse thérapie ou art plastique

9h - 11h. Encadré par un professeur d'art-thérapie et une psychologue.

Atelier Qi Gong

9h30 - 10h30. Animé par Karine. Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Atelier art floral

1 atelier / mois de 9h30 à 12h. Animé par Claire. 15 € / séance, fleurs fournies.

Atelier alphabétisation

14h - 16h. Hors vacances scolaires. Gratuit. À partir du 14 septembre 2023.

Atelier Yoga du Rire

15h - 16h. Une fois par mois. Gratuit, sur inscription.

Accompagnement scolaire du CP à la terminale

16h30 - 18h30. De septembre 2023 à juin 2024 (hors vacances scolaires).
10 € l'adhésion (cours du mardi inclus).

Rencontres parents

17h - 18h30 (hors vacances scolaires). Échanges, partage d'expériences autour de la parentalité, astuces éco-gestes, interventions de professionnels, etc...
Accueil ludothèque pour les 0 - 5 ans.

Permanence psychologue de l'EPE 83

1 jeudi / mois de 15h à 18h30. Accueil des parents avec ou sans enfant pour un entretien individuel (3 à 4 séances possibles). Traitement des situations d'épuisement parental, la pose des limites avec son enfant, le handicap...
Rdv au 04 94 27 42 54 ou au 04 94 87 63 11 et via ahabib@associationisa.fr.
Permanence assurée par Magali Coulomb, psychologue directrice de l'École des Parents et des Educateurs du Var (EPE 83).

Conseillère conjugale et familiale de la Protection Maternelle Infantile

1 jeudi / mois. 17h - 18h30. Inscriptions au 06 37 87 89 35 / ahabib@associationisa.fr.
Sujets en lien avec la parentalité, les relations familiales. Groupes de paroles, partage d'expériences.

Vendredi

Atelier loisirs créatifs.

9h30–12h. Animé par Béra. Gratuit sauf fournitures des publics adultes & seniors.

Accès libre à la ludothèque

De 9h à 12h et de 14h à 16h. Parents et enfants. Gratuit.

Atelier « Répare Café »

14h – 16h30 sans rdv et ouvert à tous (voir programme).

2 par mois à La Maison des Familles ISA - UDV. Montant libre.

Atelier couture.

14h – 16h30. À partir du vendredi 6 octobre 2023.

Danse en ligne

14h – 15h (débutant - intermédiaire) et 15h15-16h15 (confirmé).

À partir du 6 octobre 2023. Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

Permanence Accès aux droits

14h – 17h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement aux démarches administratives (logement, emploi, etc...).

Animé par Sabra, médiatrice sociale.

Atelier écriture

1 atelier/mois. 14h30-16h30 (2^e vendredi du mois en période scolaire). Gratuit.

Club ados pour les 13 - 17 ans.

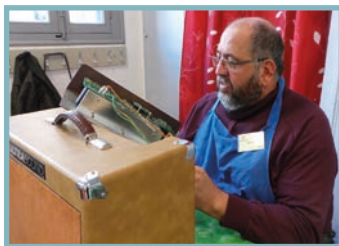
17h - 19h30. Gratuit.

Samedi

Atelier « Répare Café »

9h15 – 12h sans rdv et ouvert à tous.

3^{ème} samedi du mois au magasin Weldom (voir programme). Montant libre.



COORDONNÉES DE LA MAISON DES FAMILLES ISA - UDV

📍 12 rue de Verdun, 83400 Hyères

☎ 04 94 27 42 54

🌐 www.udv-asso.fr/isa

✉ accueil@associationisa.fr

📘 Association ISA

📷 [asso.isa](https://www.instagram.com/asso.isa)

Permanences atelier Répare Café ISA-UDV

Don libre, sans inscription, arriver 45 min avant le début de l'atelier

- 1^{er} et dernier vendredi du mois de 14h à 16h30 à La Maison des Familles ISA - UDV.
- 1^{er} lundi du mois de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h à Leroy Merlin La Valette.
- 3^{ème} samedi du mois de 9h15 à 12h à Weldom Hyères.

	DATES	HORAIRES	LIEUX
■	Lundi 4 septembre 2023	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 16 septembre 2023	9h15 – 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 29 septembre 2023	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 2 octobre 2023	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Vendredi 6 octobre 2023	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Samedi 21 octobre 2023	9h15 – 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 27 octobre 2023	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Vendredi 3 novembre 2023	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 6 novembre 2023	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 18 novembre 2023	9h15 - 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 24 novembre 2023	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Vendredi 1er décembre 2023	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 4 décembre 2023	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 16 décembre 2023	9h15 - 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 5 janvier 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 8 janvier 2024	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 20 janvier 2024	9h15 - 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 26 janvier 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Vendredi 2 février 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 5 février 2024	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 17 février 2024	9h15 - 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 23 février 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Vendredi 1er mars 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 4 mars 2024	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 16 mars 2024	9h15 - 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 29 mars 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Mardi 2 avril 2024	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Vendredi 5 avril 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Samedi 20 avril 2024	9h15 - 12h	Magasin Weldom

La suite
au dos



➔

Permanences atelier Répare Café ISA-UDV (suite)

	DATES	HORAIRES	LIEUX
■	Vendredi 26 avril 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Vendredi 3 mai 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 6 mai 2024	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 18 mai 2024	9h15 – 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 24 mai 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 3 juin 2024	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Vendredi 7 juin 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Samedi 15 juin 2024	9h15 – 12h	Magasin Weldom
■	Vendredi 28 juin 2024	14h - 16h30	Maison des Familles
■	Lundi 1er juillet 2024	9h30-12h / 13h30-16h	Magasin Leroy Merlin
■	Samedi 20 juillet 2024	9h15 – 12h	Magasin Weldom

TARIFS ADHÉSION MAISON DES FAMILLES ISA - UDV DE JANVIER À DÉCEMBRE			
Individuelle			15 €
Famille			25 €
Accompagnement scolaire espace ados (13 - 17 ans) et pré-ados (9 - 12 ans)			10 €
TARIFS ATELIERS PERMANENTS			
ATELIERS PERMANENTS (Tarifs variables selon revenu fiscal de référence)	Tranches du montant de référence du dernier avis d'imposition	Montant de l'atelier par mois (ateliers permanents uniquement)	De septembre à juin
	De 0 € à 4500 €	→ 3 €	
	De 4501 € à 13 500 €	→ 5 €	
	De 13 501 € à 20 000 €	→ 6 €	
	De 20 001 € à 36 000 €	→ 11 €	
	De 36 001 € à 72 000 €	→ 14 €	
	Au-delà de 72 001 €	→ 16 €	
TARIFS ATELIERS ENFANTS (vacances scolaires)			
TARIFS FORFAITS SEMAINE (Stages enfants 5 à 11 ans)	Montant quotient familial CAF	Montant de l'atelier (forfait semaine ou mois)	Voir programme des animations
	De 0 € à 400 €	→ 1 €	
	De 401 € à 700 €	→ 2 €	
	De 701 € à 1000 €	→ 3 €	
	+ de 1000 € (ou sans quotient familial)	→ 4 €	
Lors de votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir vous munir de votre dernier avis d'imposition (ateliers permanents) ou de la dernière attestation de la CAF mentionnant le montant du quotient familial (ateliers enfants).			